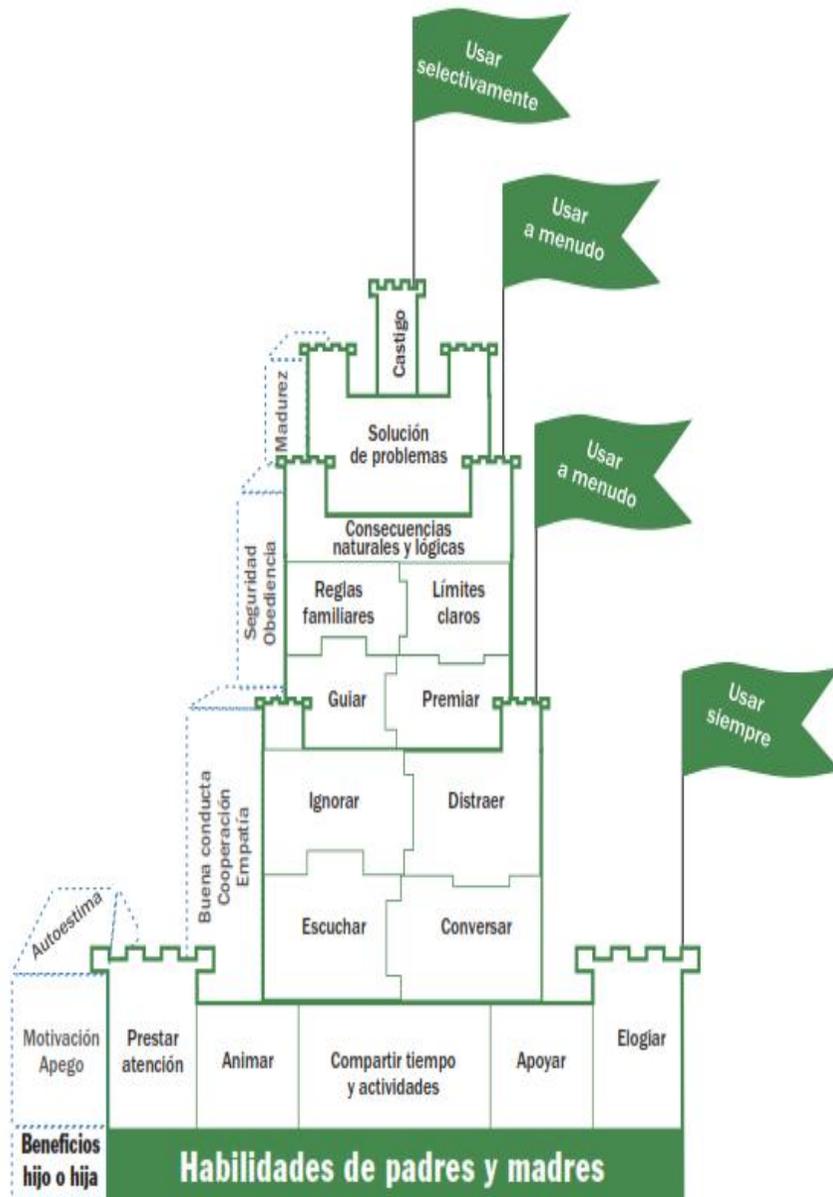
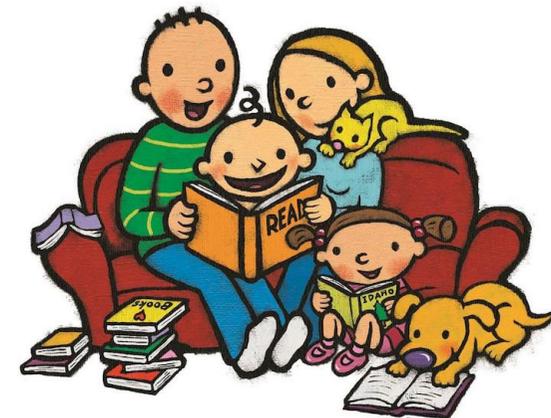


# ESTRATEGIAS PARA FAMILIAS

## COMO LE AYUDO EN LOS ESTUDIOS



Eoep  
Tgc  
Badajoz



E.O.E.P. ESPECÍFICO TRASTORNOS GRAVES DE CONDUCTA

C/José M<sup>a</sup> Giles Ontiveros, 6 06010 Badajoz

eoep.tgcbadajoz@educarex.es

Tfños: 924 22 47 53

Web: <https://sites.google.com/educarex.es/eoep-tgcbadajoz/inicio?authuser=3>

## **Consideraciones previas:**

Cada niño/a tiene su propio estilo y preferencias a la hora de estudiar, por ello es importante conocerlas y adaptarse a ellas.

Los padres y las madres deben saber que los estudios son responsabilidades de los hijos, y los niños deben saberlo, aunque sí es cierto que estos pueden colaborar y apoyarles en esta tarea, a través de los aspectos que se indican a continuación, a través de las estrategias que se proponen.

## **ESTRATEGIAS EDUCATIVAS A ADOPTAR:**

### **1. Valorar los aspectos educativos:**

- Es fundamental que la familia valore los estudios. Esto se puede hacer de diferentes maneras: mensajes positivos del centro y profesores, transmitiendo expectativas, dando prioridad a aspectos educativos...
- Muy importante también prestarle atención y valorar los logros que consigan.

### **2. Garantizar unos hábitos básicos en el hogar.**

- Es necesario que los niños/as tengan establecidos unas rutinas y hábitos de sueño y alimentación para afrontar de una mejor manera el trabajo intelectual.
- Disponer de un espacio de estudio en el hogar con una adecuada iluminación y temperatura.
- Evitar interrupciones durante el tiempo establecido para el estudio.

### **3. Establecer un horario de estudio:**

- Podéis colaborar con vuestros hijos en la elaboración de horario de estudio de tarde.
- Se recomienda que siempre se cumpla, aunque en algunas ocasiones si puede modificarse y ser flexible.
- Los tiempos de estudios dependerán del curso escolar en el que se encuentre vuestro hijo/a.

### **4. Supervisar:**

- Estar atento a que se cumpla el horario y que el tiempo de estudio sea aprovechado realmente.
- Una manera de establecer ese control es supervisando los cuadernos de clase, las observaciones que deja el profesor en la agenda...

### **5. Ayudar a organizarse:**

- Es bueno ayudar a nuestro hijo a preparar las cosas del día siguiente, para que poco a poco se vaya haciendo autónomo.
- Enseñarle la importancia del uso de la agenda para anotar sus tareas. Enseñándole a priorizar obligaciones.

### **6. Mantener contacto con el colegio:**

- Colaboración con el centro, y más concretamente con el tutor para estar informado con el fin de prevenir posibles dificultades y conocer el progreso de nuestro hijo/a. (mínimo 1 reunión al trimestre)

### **7. Promover otros aprendizajes:**

- Siempre que se pueda es aconsejable promover otros aprendizajes: fomentar la lectura, mejorar la escritura, practicar idiomas, uso de las nuevas tecnologías, escuchar música, acudir a museos, teatros y todo tipo de actividades culturales.